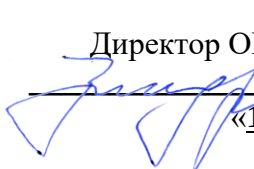


	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА
СМК ТКГТ	ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта» 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБПОУ «ТКГТ»

 В.В. Гладышев

«11» июнь 2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
2024-2025 учебный год**

Составил	Каричева Р.В.	Утвердил	Гладышев В.В.	стр. 1 из 9
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА				

	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
	ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА
СМК ТКГТ	ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта» 2024-2025 учебный год

План работы по профилактике аутодеструктивного поведения
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
на 2024-2025 учебный год:

- профилактика суицидальных проявлений и кризисных состояний;
- профилактика зависимых состояний (наркомания, употребление ПАВ, алкоголя, никотинсодержащей продукции, компьютерная зависимость)

Цель: Создание системы психолого-педагогической поддержки обучающихся в воспитательно-образовательном процессе и социально значимых ситуаций, особо определяемых как трудные жизненные.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, раскрытие личностного потенциала ребёнка;
2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышения качества их жизни и формирование потребности вести здоровый образ жизни;
3. Воспитание нравственных качеств личности, влияющих на формирование активной гражданской позиции;
4. Ознакомление студентов с основами правовой системы РФ по мере их взросления, защита прав и свобод несовершеннолетних в соответствии Конвенцией о правах ребенка, Семейным кодексам РФ и другими законами, и постановлениями Российской Федерации;
5. Осуществление мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, формированию здорового образа жизни, воспитанию толерантности и уважения к правам человека;
6. Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи, обеспечение безопасности обучающегося, снятие стрессового состояния;
7. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
8. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и

Составил	Каричева Р.В.	Утвердил	Гладышев В.В.	стр. 2 из 9
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА				

	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
	ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА
СМК ТКГТ	ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта» 2024-2025 учебный год

эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;

9. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;
10. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;
11. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса;
12. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей (законных представителей) обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительских отношениях.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
Работа с обучающимися колледжа			
1	Выявление и учет обучающихся, склонных к суициду, разработка индивидуальной программы профилактической работы	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
2	Работа с новым набором: анализ контингента 1 курса, выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей-сирот детей, состоящих на учёте в КДН и ПДН	Сентябрь - октябрь	социальный педагог педагог-психолог кураторы
3	Вовлечение обучающихся в секции и кружки по интересам в целях предупреждения суицидальных проявлений.	Сентябрь	Кураторы групп Преподаватели кружков и секций
4	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	Сентябрь	Социальный педагог
5	Составление базы данных	Октябрь	Социальный

Составил	Каричева Р.В.	Утвердил	Гладышев В.В.	стр. 3 из 9
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА				



Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА

СМК ТКГТ

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
2024-2025 учебный год**

	обучающихся «группы риска»		педагог Педагог-психолог
6	Социально-психологическое тестирование с целью выявления обучающихся «группы риска», склонных к употреблению ПАВ	Октябрь	Начальник отдела по ВР и СР Педагог-психолог Социальный педагог Кураторы групп
7	Цикл бесед со студентами 1 курса колледжа по теме: «Последствия немедицинского потребления наркотических средств и участия в их незаконном обороте» с привлечением сотрудников ПДН	октябрь	Социальный педагог, кураторы групп
8	Тренинги для обучающихся первого курса по стресс-менеджменту, толерантности	Ноябрь	Педагог-психолог
9	Дополнительная диагностика зависимостей	Ноябрь	Педагог-психолог Кураторы групп
10	Вовлечение обучающихся в спортивные мероприятия, а также в реализацию флагманских программ	В течении года	Руководители флагманских программ
11	Проведение тематических классных часов, посвящённых Всемирному дню психического здоровья (10 октября): - «Телефон доверия» как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовой ситуации; - «Толерантность как средство повышения эффективности общения»; - «Как научиться жить без	Сентябрь Октябрь Декабрь	Кураторы групп Педагог-психолог

Составил

Каричева Р.В.

Утвердил

Гладышев В.В.

стр. 4 из 9

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА

СМК ТКГТ

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
2024-2025 учебный год**

	конфликтов?»		
12	Дополнительная диагностика зависимостей	Ноябрь	Педагог-психолог Кураторы групп
13	День отказа от курения. Проведение акции.	Ноябрь	Воспитатели общеежития, Социальный педагог
14	Разработка индивидуальной программы профилактической работы	В течении года	Педагог-психолог Социальный педагог
15	Вовлечение обучающихся в секции и кружки по интересам в целях предупреждения суицидальных проявлений.	В течении года	Кураторы групп Преподаватели кружков и секций
16	Участие в мероприятиях в рамках городской программы по вовлечению подростков и молодёжи в деятельность по популяризации ЗОЖ «Будь Здоров» (интеллектуальные викторины, квизы, флешмобы, спортивные соревнования)	ноябрь апрель	Социальный педагог Педагог-психолог
17	Реализация программы «За здоровый образ жизни», направленная на профилактику ВИЧ, СПИД, табакокурения и употребления ПАВ, компьютерной зависимости (организация профилактических мероприятий для студентов интеллектуальная викторина, палатка по борьбе с инсультом, курением и т.д.)	ноябрь декабрь май	Педагог-психолог
18	Встреча студентов с сотрудниками полиции ОДН	декабрь	Социальный педагог

Составил

Каричева Р.В.

Утвердил

Гладышев В.В.

стр. 5 из 9

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА

СМК ТКГТ

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
2024-2025 учебный год**

	ОМВД России по Октябрьскому району г. Томска с целью профилактики правонарушений и воспитания правовой культуры молодежи		
19	Участие в профилактических мероприятиях, посвящённых Дню борьбы со СПИД (викторины, профилактическая игра «С.В.И.П.Е.Р.», тестирование на ВИЧ-инфекцию, форум-театр) совместно ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями», Благотворительный фонд «Томск-АнтиСПИД»	декабрь	Социальный педагог, воспитатели общежития, кураторы групп
20	Размещение на сайте и официальных страницах в социальных сетях информационных буклетов «Насвай, вэйп, снифинг»	Декабрь	Педагог-психолог Социальный педагог
21	Мероприятия в рамках профилактики суицидального поведения «Твоя жизнь - твой выбор» - «Как сформировать навыки»; - «Как направить свои навыки на решение проблем»; - «Построй крепкие отношения, основанные на поддержке»	Ноябрь Февраль Май	Педагог-психолог
22	Локальная акция «Колледж - территория без наркотиков»	Январь	Социальный педагог педагог-психолог

Составил

Каричева Р.В.

Утвердил

Гладышев В.В.

стр. 6 из 9

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА

СМК ТКГТ

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта»
2024-2025 учебный год**

			кураторы волонтерский отряд студ.совет
23	Информационная палатка в рамках акции «Думай до, а не после» совместно ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями», Благотворительный фонд «Томск-АнтиСПИД»	Февраль	Социальный педагог, воспитатели общежития, кураторы групп
24	Организация встречи с врачом - психотерапевтом, врачом психиатром-наркологом ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер» по тематике «Подросток и наркомания. Её последствия». «Как быстро развивается привязанность к наркотикам? Как ведет себя несовершеннолетний в зависимости от принимаемого одурманивающего средства. Наркомания ее последствия»	Февраль	Социальный педагог
25	Медицинское освидетельствование по результатам социально-психологического тестирования	По графику	Педагог-психолог Социальный педагог Кураторы групп
26	Профилактическое направление «Форум-театр»	Март	Педагог-психолог
27	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся выпускных групп к ИГА	Май	Педагог-психолог Кураторы групп Социальный

Составил

Каричева Р.В.

Утвердил

Гладышев В.В.

стр. 7 из 9

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
	ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА
СМК ТКГТ	ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта» 2024-2025 учебный год

			педагог
28	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся (работа центра медиации)	По запросу	Администрация Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог
29	Групповая и индивидуальная работа с обучающимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, субдепрессии, высокой тревожностью	В течение года	Педагог-психолог
30	Консультации для студентов, нуждающихся в психолого-педагогической помощи в колледже и общежитии	В течение учебного года	Педагог-психолог
31	Размещение в социальных сетях и на сайте колледжа материалов по вопросам профилактики употребления алкоголя, незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
Работа с педагогами			
1	Психологический час по проблеме суицидального поведения подростков: «Диагностика в образовательном учреждении студентов, склонных к суициду, и коррекция их поведения»	Сентябрь	Педагог-психолог
2	«Профессиональная педагогическая этика как фактор воздействия на морально- психологическое состояние обучающихся»	Октябрь	Администрация колледжа Педагог-психолог

Составил	Каричева Р.В.	Утвердил	Гладышев В.В.	стр. 8 из 9
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА				

	Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
	ТОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОГО ТРАНСПОРТА
СМК ТКГТ	ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОГБПОУ «Томский колледж гражданского транспорта» 2024-2025 учебный год

3	Семинар для кураторов групп и педагогов: «Что такое суицид и как его предупредить?»	Ноябрь	Педагог-психолог
4	Семинар кураторов и преподавателей колледжа «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Декабрь	Педагог-психолог
5	Проведение в установленном порядке специальных педагогических расследований по всем фактам совершения попыток суицида	По запросу	Администрация колледжа
6	Своевременное информирование ДО ТО, КДН и ЗП о случаях суицида и суицидальных попыток несовершеннолетнего	В однодневный срок	Администрация колледжа
Работа с родителями			
1	Размещение на сайте и официальных страницах в социальных сетях информационных буклетов, видеороликов для родителей (законных представителей) «Памятка для родителей по профилактике суицида: признаки суицидального настроения. Что делать? Пути решения»	Ноябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
2	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	Педагог-психолог

Составил	Каричева Р.В.	Утвердил	Гладышев В.В.	стр. 9 из 9
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА				